В вопросе, вредит ли алунит или нет, если да, то при каких условиях, пыталось разобраться французское агентство по безопасности лекарственных препаратов - AFSSAPS. К чему они пришли...

Квасцы (Pierre d'Alun) - это кристаллы соли с названием квасцы калия или двойной сульфат калия и алюминия.
Существуют 2 вида квасцов: природные и синтетические.

• Природные соли квасцов извлекаются из алунита, который очищают и кристаллизуют. Природный кристалл квасцов состоит из калиевых квасцов (Potassium alum) и имеет полупрозрачный внешний вид с ребрами на внутренней стороне.

• Синтетический кристалл квасцов состоит из аммонийных квасцов (ammonium alum), синтетический компонент из отходов тяжелой промышленной нейлона. Этот кристалл дешевый и его часто производят в Азии.

Нужно ли опасаться алюминия, содержащегося в кристаллах квасцов?
Если говорить о формуле, кристалл квасцов природный или обработанный содержит 5% алюминия. Но это не то же самое, что алюминий, используемый в антиперспирантах и дезодорантах, и который существует в виде солей хлоргидрата алюминия. Он ионизируется, образуя свободный радикал AL+++, который легко проникает через кожу, попадает в организм и накапливается.
На коже алюминий, содержащийся в квасцах, превращается в стабильные и труднорастворимые оксиды алюминия. Эти высокомолекулярные молекулы не могут проникать сквозь мембрану клеток и не накапливаются в организме. Они промываются водой или потом.
C другой стороны, если кристалл квасцов весом в 60г может служить около года, то традиционный дезодорант, содержащий гидрохлорид алюминия, может служить в среднем 3 недели. Таким образом, воздействие алюминия, содержащегося в кристалле квасцов, на организм не то же самое, что в дезодорантах, содержащих гидрохлорид алюминия.
Профессор Роджер Делонкл (Roger Deloncle), научный сотрудник факультета фармацевтики Университета Тура, и Доктор Оливье Гийард (Olivier Guillard), научный сотрудник медицинского факультета Пуатье, говорят: "эта соль калия и алюминия (в кристалле квасцов природном или переработанном) или аммония алюминия (в синтетическом кристалле квасцов) потенциально имеет те же риски токсичности, что все соли алюминия" из-за диффузии части ионов алюминия внутрь организма.

Рекомендации AFSSAPS

Согласно докладу Afssaps на тему «Оценка риска, связанного с использованием алюминия в косметической продукции", концентрация алюминия не должна быть больше 0,6% в дезодорантах для ежедневного применения в течение длительного срока.
Агентство определило данное содержание алюминия в процентах для того, чтобы это правило было применимо для различных форм алюминия, используемых в косметике, в том числе других солей, таких как гидрохлорид алюминия.

Что тогда с кристаллами квасцов?
AFSSAPS считает, что для синтетических кристаллов квасцов рекомендация по ограничению содержания алюминий применима. Однако, что касается природных и восстановленных кристаллов квасцов, агентство считает, что необходимо получить оценку безопасности в скором порядке, чтобы знать физико-химические особенности впитывания кожи.
Мы видим, что дебаты, вызванные недавними исследованиями о проникновении алюминия через кожу, делают необходимым проводить научные исследования для того, чтобы изучить поведение кристаллов квасцов на коже во всех их формах, и следовательно, чтобы сделать вывод о возможном риске для здоровья.

Пока, и в качестве меры предосторожности, лучше избегать кристаллов квасцов синтетических, узнаваемых по названию "квасцы аммония" (ammonium aluminium sulfate) и предпочитать кристаллы квасцов натуральные или обработанные с названием "калиевые квасцы" (potassium alum).

Также нужно избегать дезодорантов, содержащих "хлоргидрат алюминия" (указывается на этикетке), особенно на чувствительной коже или на коже после бритья.